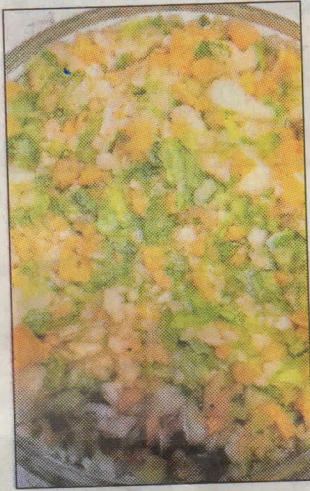


19.12.17
402



Ergebnis: Winterwurzelmüse auf dem Teller. Foto: Verein

Winterwurzeln mit Aroma und Heilwirkung

Gusow-Platkow. Der Verein „Über Land“ lud zum gemeinsamen Verarbeiten von Winterwurzelmüse wie zu Großmutterns Zeiten ein. Anfangs hielt Vorsitzende Marika Ruft einen überaus interessanten Vortrag über die verschiedenen Gemüsesorten und deren Heilwirkungen. So machen sie nicht nur die Suppe lecker sondern wirken sich positiv auf Magen, Darm, Galle, Leber, Blutdruck, Nieren und viel mehr aus.

Im Anschluss wurden Knollensellerie, Lauch, Porree, Möhren, Wurzel- und frische Petersilie geputzt, zerkleinert und mit Salz in Gläsern konserviert. Jeder Teilnehmer konnte sein verarbeitetes Gemüse im Glas mit nach Hause nehmen.

Nach getaner Arbeit gab es noch Kuchen, Kaffee und selbst gebackenes Fenchelbrot. Alle ließen es sich gut munden und kamen im lockeren Gespräch einheitlich überein, dass es eine gelungene Veranstaltung war, insbesondere auch der persönliche Austausch in ungezwungener Atmosphäre. Wir freuen uns schon auf die nächsten Veranstaltungen.

GUDRUN STARKE-MICHAELIS
Verein „Über Land“